



**Istituto Tecnico Commerciale Statale e per Geometri
'E. Fermi' Pontedera (Pi)**

Via Firenze, 51 - Tel. 0587/213400 - Fax 0587/52742

<http://www.itcgfermi.it>

E-mail: mail@itcgfermi.it

Comunic.n. 158

Pontedera, 14 gennaio 2012

Ai docenti e al personale ATA
dell'Istituto
Ai genitori degli alunni del biennio
Sede

Oggetto: Presentazione progetto „Vita bilanciata“

I genitori degli studenti del biennio, i docenti e il personale Ata dell'istituto sono invitati

il giorno **sabato 21 gennaio p.v.**

alle ore 11.00

in Aula Magna

alla presentazione del progetto „**Vita bilanciata**“.

Il progetto, finanziato dalla Provincia di Pisa, viene proposto da MDP Italia, associazione che cerca di promuovere una migliore qualità della vita e in particolare il controllo dello stress e delle proprie emozioni, il superamento del disagio attraverso le tecniche di Master Del Pe.

La metodologia adottata dall'associazione integra aspetti teorico pratici con tecniche di rilassamento, movimenti corporei, respirazione.

Il progetto è stato già presentato alle classi 1AEc e 1BEc e coinvolgerà, su base volontaria, alcuni studenti in orario curricolare.

L'idea è di organizzare alcuni incontri di training anche per docenti-Ata-genitori. Questi potranno svolgersi di pomeriggio, in orario da concordare.

Invito tutti gli interessati a partecipare alla presentazione.

La Dirigente scolastica
Cristina Cosci